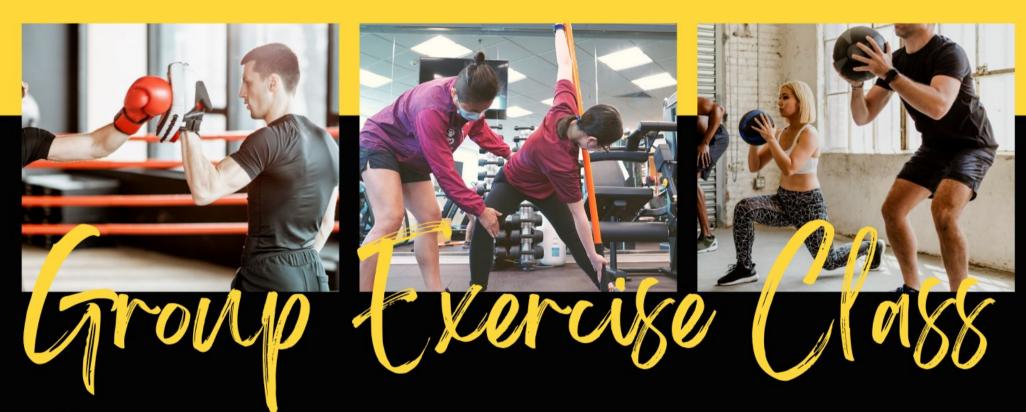


## 體能級鍊小組



- ✓ 小班形式指導
- ✓ 自組自選時間
- ✓ 靈活度高

報名及詳情

自組2-4人 每組每節 \$900 (1小時)

乗組毎節 \$900 (1小時) 堂集中訓練價 \$3200 ~ New TRX 懸吊阻抗訓練

New Stick Mobility

*New* Kickboxing

New ViPR 炮筒訓練

New 藥球

- 壺鈴
- 雙桿
- 瑜珈磚等

2275 6338



5507 8038

Prepared by: LMC Effective date: 1/2/2023 Validity: until 31/12/2023