



體能鍛鍊小組



Group Exercise Class

- ✓ 小班形式指導
- ✓ 自組自選時間
- ✓ 靈活度高

報名及詳情



自組2-4人
每組每節 \$900 (1小時)
4堂集中訓練價 \$3200

- New** TRX 懸吊阻抗訓練
- New** Stick Mobility
- New** Kickboxing
- New** ViPR 炮筒訓練
- New** 藥球
- 壺鈴
- 雙桿
- 瑜珈磚等

☎ 2275 6338

📞 5507 8038